



Haut, Haare, Nägel

Ratgeber für Patienten



Dermapharm AG
Kompetenz hautnah

Inhalt

Unsere Haut: Spiegel von Seele und Körper	2
Schöne Haut – an und für sich	4
Mit Haut und Haar	6
Wozu braucht unser Körper Biotin?	8
Biotin, das Nagel-Haar-Haut-Vitamin	10
Die Ursachen eines Biotin-Mangels	12
DEACURA® – Biotin für Haut, Haare und Nägel!	12

Unsere Haut: Spiegel von Seele und Körper.

Schauspieler schlüpfen immer wieder in die Haut eines anderen, in eine andere Rolle. Die meisten Menschen hingegen müssen mit der einen äußeren Hülle auskommen, in der sie auf die Welt gekommen sind. Und die muss tagtäglich mit einer Vielzahl von Belastungen fertig werden, mit Dingen, die uns seelisch oder körperlich „unter die Haut“ gehen.

Grund genug, sie so gut es geht zu schützen!
Genau deshalb gibt es **DEACURA**[®], das Biotin-Präparat für Haut, Haare und Nägel.



Schöne Haut – an und für sich

Völlig unabhängig von Modetrends und den gerade aktuellen Leitlinien der Kosmetikindustrie sind schöne Haut, feste Fingernägel und kräftiges, glänzendes Haar objektive und zeitlose Gradmesser für Schönheit.

Das spielt im Umgang mit anderen Menschen eine Rolle, schließlich sieht unser Gegenüber zunächst einmal unser Äußeres, unsere Oberfläche. Vor allem aber sind Haut, Haare und Nägel ganz entscheidend für unser eigenes Wohlbefinden, für unser ganz persönliches Selbstwertgefühl. Die Redewendung „Ich fühl' mich nicht wohl in meiner Haut“ kommt schließlich nicht von ungefähr ...



Mit Haut und Haar

In den Medien hört und liest man diesbezüglich immer wieder von „Wunder-Vitaminen“. Das ist in der Regel haltlos übertrieben; fest steht jedoch, dass Vitamine eine ganz entscheidende Rolle für unseren Körper spielen. Und damit auch für das Wohlbefinden unserer Haut. Das „prominenteste“ Vitamin ist sicher das Vitamin C, das „Erkältungsvitamin“. **DEACURA**[®] enthält natürliches Vitamin H, das Biotin.

Als Vitamin fördert es die Festigkeit Ihrer Nägel, den Glanz und die Fülle Ihres Haares und verleiht Ihrer Haut natürliche Frische.



Wozu braucht unser Körper Biotin?

Biotin wird bei vielen wichtigen Stoffwechselprozessen unseres Körpers benötigt, vor allem bei der Bildung von Keratin.

Keratin ist verantwortlich für eine feste Nagelsubstanz, kraftvolles Haar und eine gesunde Haut. Keratin ist so etwas wie der „Baustoff“ unserer Haut. Die Nagel- und Haarwurzeln beispielsweise bestehen aus teilungsaktiven Zellen, bei deren Wachstum und Reifung Eiweißketten gebildet werden. Diese nennt man Keratine. Biotin beschleunigt den Keratinisierungsprozess im Körper und verbessert gleichzeitig die Keratinstruktur.

Das Ergebnis:

Wir fühlen uns wohl in unserer Haut, mit unserem Haar und unseren Nägeln. Durch Biotin!



Biotin, das Nagel-Haar-Haut-Vitamin

Millionen von Menschen leiden an brüchigen, splitternden Fingernägeln und stumpfem, kraftlosem Haar!

Die Ursachen dafür können, wie anfangs schon erwähnt, unterschiedlich sein. Da sich Biotin spürbar positiv auf den Zustand von Haut, Haaren und Nägeln auswirkt, führt die kontinuierliche Einnahme von Biotin in aller Regel zu einer Verbesserung.



Die Ursachen eines Biotin-Mangels

Normalerweise nehmen wir Biotin in ausreichender Menge mit der Nahrung auf. Man bezeichnet Biotin bzw. Vitamin H deshalb als „essenzielles“ Vitamin. Durch einseitige Ernährung, Alkoholkonsum oder Diäten zum Beispiel kann es zu einem Absinken des Biotinspiegels im Blut kommen und dadurch Haut, Haare und Nägel in großem Maße beeinflussen. Auch bei Schwangeren wird häufig ein Biotinmangel festgestellt.

DEACURA® – Biotin für Haut, Haare und Nägel!

Um einen vorhandenen Biotin-Mangel auszugleichen, müssen die Biotinspeicher unseres Körpers wieder aufgefüllt werden. Da Haare und Nägel sehr langsam wachsen, wird eine 4-6 monatige Kur mit 2,5 mg Biotin täglich empfohlen: Der Einbau des „Nachschub-Biotins“ erfolgt gleich in der Wurzel, denn hier befinden sich Zellen, die Biotin benötigen, um das wichtige Keratin zu bilden! Eine über einen längeren Zeitraum durchgeführte Kur unterstützt so den gesunden Aufbau von Haut, Haaren und Nägeln – sichtbar und spürbar. Vereinfacht ausgedrückt: **Von Grund auf „gepflegtes Aussehen“ durch DEACURA®.**

DEACURA® erhalten Sie in 2 Wirkstärken rezeptfrei in jeder Apotheke:

2,5 mg 50 Tabletten
 100 Tabletten
 200 Tabletten

(teilbare Tabletten)

5 mg 50 Tabletten
 100 Tabletten
 200 Tabletten

(teilbare Tabletten)



Biotin-Präparate sind nicht verordnungsfähig!

Deacura 2,5 mg / 5 mg

Wirkstoff: Biotin. **Anwendungsgebiete:** Prophylaxe und Therapie von Biotin-Mangelzuständen; zusätzlich für Deacura 5 mg: Therapie von Biotin-Mangelzuständen beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel. **Warnhinweis:** Enthält Lactose. **Stand:** 12/2008

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

DERMAPHARM – UMWELTSCHUTZ

Hauterkrankungen und Hautveränderungen stehen heute mehr als je zuvor in engem Zusammenhang. Die Haut des Menschen schützt den Organismus vor äußeren Einflüssen, bildet die Grenze und gleichzeitig die Verbindung zu unserer Umwelt. Der Austausch zwischen Haut und Umwelt ist dabei stetig und beidseitig.

Deshalb sehen wir es bei Dermapharm als unsere Verpflichtung an, nicht nur die Haut, sondern auch die Umwelt mit größtmöglicher Sorgfalt und Verantwortung zu behandeln.

Als Unternehmen leisten wir hierzu unseren Beitrag, indem wir alle Arzneimittel und Kosmetika auf technisch hochmodernen Anlagen umweltgerecht produzieren.

Für unsere Geschäftspapier u.ä. verwenden wir zudem ausschließlich Papier, das einen möglichst hohen Anteil an Altpapier und Recyclingfasern aufweist.

Umweltschutz wird bei Dermapharm als Teil des Selbstverständnisses und zu Gunsten eines vernünftigen Umgangs mit der Natur und ihren Ressourcen verstanden. Diese Praxis werden wir zukünftig noch weiter ausbauen, der Haut und unserer Umwelt zuliebe.

Dermapharm AG
Kompetenz hautnah



Lil-Dagover-Ring 7
82031 Grünwald
Telefon: 089/64186-0
Telefax: 089/64186-130
E-Mail: service@dermapharm.de
Internet: www.dermapharm.de

